



ACADEMIE AVALON  
ECOLE DE NATUROPATHIE CREATIVE



# NATUROPATHIE POUR TOUS

Formation de 1 ans en e-learning

Formation e-learning en  
**NATUROPATHIE TRADITIONNELLE**

**ACADEMIE AVALON**

Ecole de Naturopathie Créative

16 r des Primevères - 44100 NANTES

+ 33 6 80 06 03 66

[nadege.lg@academieavalon.com](mailto:nadege.lg@academieavalon.com)

[www.academieavalon.com](http://www.academieavalon.com)

## Formation : Naturopathie Pour Tous - Formation et coaching e-learning en naturopathie traditionnelle pour particuliers et professionnels débutants.

### Présentation

- Programme de formation et de coaching pour adopter une hygiène de vie saine conforme à ses besoins individuels et maintenir un haut niveau de santé accessible aux particuliers et professionnels débutants.
- Spécialisation à destination des professionnels du bien-être et de la santé naturelle
- Acquisition des outils et méthodes de naturopathie traditionnelle pour proposer des techniques naturopathiques adaptées à la situation du client seules ou en complément d'une autre pratique professionnelle de bien-être ou de santé naturelle.

### Objectifs

A l'issue de cette formation, les stagiaires sauront :

- Mettre en place les techniques de naturopathie pour optimiser leur santé au quotidien.
- Accompagner le client en termes de prévention et d'équilibre de santé en s'appuyant sur les 5 piliers de la santé et les 3 cures naturopathiques dans une perspective holistique.
- Comprendre les mécanismes physiologiques du corps et de ses déséquilibres dans une approche préventive de santé et d'hygiène de vie
- Observer et écouter le client pour établir le lien entre le mode de vie, les habitudes alimentaires et sa situation de santé
- Conseiller les 10 techniques naturopathiques et les agents naturels de santé
- Proposer des bilans d'hygiène vitale personnalisés propres à la naturopathie

## DUREE DE LA FORMATION ET ORGANISATION

### Enseignement théorique

- Cursus de formation de **1 ans** en e-learning
- Nombre d'heures d'enseignement : **400 heures** (équivalent présentiel)
- Estimation temps de travail personnel : **300 heures**

### TARIFS (*Tarif en vigueur au 01/01/2019*)

- **200 € / mois** soit un investissement minimum de 2 400 € pour le cursus complet

### Paiement

- **Formule Liberté absolue** : abonnement mensuel sans engagement de durée. Vous pouvez arrêter à tout moment sans aucun justificatif.
- Carte bancaire sur [www.academieavalon.com](http://www.academieavalon.com)

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

### Public visé par la formation

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant :

- Être plus consciente et autonome au regard de sa santé et de celle de sa famille
- Proposer à sa clientèle des techniques complémentaires pour potentialiser sa pratique initiale dans le bien-être et la santé naturelle.
- Travailler dans des thermes, salons de bien-être et de relaxation, centres de jeûne, spa, magasin bio, ...
- Intervenir en entreprise, en école ou en collectivité

### Prérequis

- Avoir 18 ans révolu
- Niveau Baccalauréat ou équivalent conseillé
- Diplôme ou expérience professionnelle dans les métiers de la santé est un plus

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Plateforme e-learning avec espace privé et sécurisé, dédiée à chaque stagiaire (accessible par mots de passe)
- Classes virtuelles au format webinaire
- Supports de cours multimédias : pdf, vidéo, audio
- Cartographies plantaires et iriennes
- Etude de cas et mise en situation professionnelle

## PROGRESSION PEDAGOGIQUE

- 10 modules e-learning

<p><b>Module 1 : Connaissances fondamentales</b> <i>Comprendre la nature et le sens des dysfonctions</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la Naturopathie</li> <li>• Hygiène vitale</li> <li>• Pratiques Naturopathiques</li> <li>• Evaluer le capital vital</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 2 : Outils de bilan</b> <i>Être apte à utiliser efficacement les outils de bilan de vitalité</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Morphologie Hippocratique</li> <li>• Morphologie Naturopathique</li> <li>• Morphologie glandulaire</li> <li>• Morphologie du visage et autres signes</li> <li>• Iridologie</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>

<p><b>Module 3 : Savoir se nourrir</b> <i>Pouvoir conseiller le client en matière d'équilibre alimentaire et de nutrition individualisée</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les bases de l'alimentation (qualitatives et quantitatives)</li> <li>• Alimentation santé</li> <li>• Biocompatibilités</li> <li>• Alimentation végétale</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 4 : Savoir éliminer</b> <i>Pouvoir conseiller le client sur l'intérêt et les bénéfices d'une élimination physiologique, de la pratique physique et du mouvement pour la santé</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir éliminer</li> <li>• Processus d'engrassement</li> <li>• Les cures détox</li> <li>• Exercice physique</li> <li>• Hydrologie</li> <li>• Massage "bien-être"</li> <li>• Réflexologie</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 5 : Savoir se revitaliser</b> <i>Être apte à utiliser efficacement les outils et les techniques de la revitalisation holistique</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La revitalisation</li> <li>• Recharger le corps physique</li> <li>• Recharger le corps énergétique, mental et spirituel</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 6 : Savoir se reposer</b> <i>Pouvoir conseiller le client en matière de techniques et de compléments naturels pour favoriser un repos physiologique.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le sommeil</li> <li>• La relaxation</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 7 : Equilibre corps-esprit</b> <i>Être apte à utiliser efficacement les outils et techniques d'harmonisation corps-esprit</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relation corps-esprit</li> <li>• Gestion du mental</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 8 : Emotions</b> <i>Être apte à utiliser efficacement les outils de l'approche émotionnelle</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion des émotions</li> <li>• Elixirs floraux</li> <li>• EFT</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>
<p><b>Module 9 : Phyto-aromatologie</b> <i>Pouvoir conseiller le client en matière de compléments naturels de manière individualisée</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantes alliées de la santé</li> <li>• L'essentiel des huiles essentielles</li> <li>• Le langage des huiles essentielles</li> <li>• Ateliers Naturo'pratique</li> <li>• Evaluation</li> </ul>

<p><b>Module 10 : Vision holistique - synthèse</b> <i>Être apte de restituer une vision globale et individualisée de la situation du client</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alignement des corps</li> <li>• Respect des besoins</li> <li>• Vision globale et cœur central</li> <li>• Intuition, ouverture et cohérence</li> <li>• Validation du programme</li> </ul>
---	---

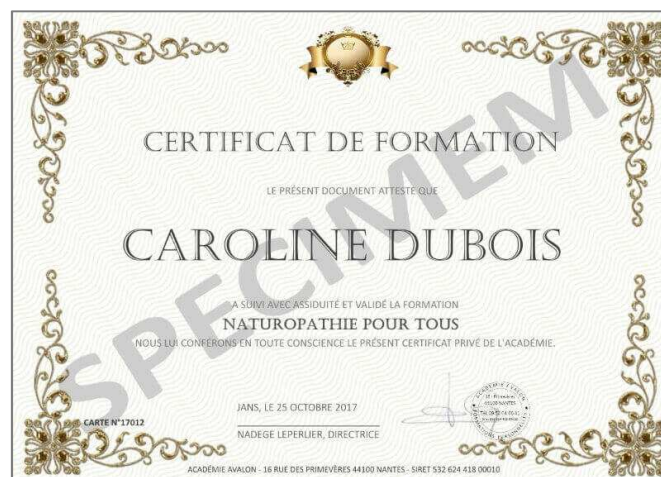
### Formatrices

Les intervenantes sont des Naturopathes et Professionnels de la santé en exercice.

- **Nadège Leperlier-Gadal :** Naturopathe, coach, formatrice et directrice de l'Académie Avalon
- **Sabrina Benoit :** Docteur en pharmacie, conseillère en naturopathie, aromathérapeute et phytothérapeute
- **Nadia Christensen :** Naturopathe, spécialisée en périnatalité et jeune enfant
- **Intervenantes ponctuelles** Fleurs de Bach, réflexologie, massage bien-être, coaching sportif, psychologie, gérontologie, cuisine saine...

## ÉVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION

- Tests de connaissance pour chaque module
- Validation finale sous forme de QCM minuté
- Certificat de suivi de formation « **Naturopathie Pour Tous** » délivré par un établissement privé



*« Aucun pessimiste n'a jamais découvert le secret des étoiles, navigué jusqu'à des terres inconnues, ou ouvert un nouveau chemin pour l'esprit humain. »*

Helen Keller  
Artiste, écrivaine (1880 - 1968)