



ACADEMIE AVALON
ECOLE DE NATUROPATHIE CREATIVE



CREATIV'NATURO FORMATION

Formation de 2 ans en e-learning et présentiel

Formation professionnelle de
CONSEILLÈRE EN NATUROPATHIE CRÉATIVE

ACADEMIE AVALON

Ecole de Naturopathie Créative

16 r des Primevères - 44100 NANTES

+ 33 6 80 06 03 66

nadege.lg@academieavalon.com

www.academieavalon.com

Formation : Créativ'Naturo - Formation en Naturopathie Créative®

Titre : Conseillère en Naturopathie Créative®

Description

Le **certificat privé de « Conseillère en Naturopathie Créative® »** sera délivré aux élèves ayant réussi les évaluations nécessaires à la reconnaissance des capacités suivantes :

- Aptitude à faire appel à des connaissances anatomiques et physiologiques et à proposer des techniques naturopathiques adaptées à la situation du client.
- Capacité d'accompagnement du client en termes de prévention et d'équilibre de santé, en utilisant des agents naturels de santé, les 3 cures, les 10 techniques naturopathiques et les techniques de coaching santé dans une perspective holistique.
- Aptitude à travailler en réseau avec des professionnels de la santé : homéopathes, ostéopathes, relaxologues, réflexologues, sophrologues, naturopathes, aromathérapeutes.
- Acquisition de la « posture éthique » de la conseillère en Naturopathie Créative® : savoir, savoir-faire et savoir-être

DUREE DE LA FORMATION ET ORGANISATION

Enseignement théorique

- Cursus de formation de **2 ans** en e-learning et présentiel (stages pratiques)
- Nombre d'heures d'enseignement : **800 heures** (équivalent présentiel)
- Estimation temps de travail personnel : **900 heures**

Les stages pratiques

- 2 stages d'été de 5 jours (80h)
 - du 01 au 05 juillet 2019
 - du 29 juin au 03 juillet 2020
- **Horaires** : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h avec 2 pauses de 20 minutes le matin et l'après-midi
- **Lieu** : en Loire-Atlantique et Bretagne
- 20 personnes maximum
- Ouverture annuelle des inscriptions en février

TARIFS (Tarif en vigueur au 01/01/2019)

Modules e-learning (accès 24 mois) : 600 €/module soit au total **4 800 €** hors stages pratiques

Paiement

- carte bancaire sur www.academieavalon.com
- chèques bancaires
- en **24 versements de 200 €** sans frais

Stage de 5 jours : 580 € soit au total 1 160 €

- L'hébergement et la nourriture sont pris en charge par les stagiaires

Paiement

- carte bancaire sur www.academieavalon.com
- chèques bancaires
- en **4 versements de 290 €** (2 versements / an - en février et en mai)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public visé par la formation

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant :

- Être conseillère en Naturopathie Créative® en profession libérale ou salariée
- Travailler dans un centre médical ou paramédical, centre de soins, centre de santé
- Travailler dans des thermes, salons de bien-être et de relaxation, centres de jeûne, spa, magasin bio, ...
- Intervenir en entreprise, en école ou en collectivité

Prérequis

- Avoir 25 ans révolu
- Niveau Baccalauréat ou de son équivalent validé
- Diplôme dans les métiers de la santé est un plus
- Justifier d'un projet de formation professionnelle est un plus

Si vous n'avez pas le niveau requis ci-dessus, il est néanmoins possible de faire une demande de dérogation à la directrice qui évaluera votre niveau et votre capacité de réussite.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1^{ère} année :

- Acquérir les notions essentielles permettant à la conseillère en Naturopathie Créative® de comprendre les mécanismes physiologiques du corps et de la maladie à travers une approche complémentaire de la médecine classique
- Apprendre à observer et écouter le client pour établir le lien entre le mode de vie, les habitudes alimentaires et les problèmes de santé d'une personne

2^{ème} année :

- Associer aux connaissances des modules de première année des techniques capables de régler et renforcer l'homéostasie de l'individu
- Proposer des bilans d'hygiène vitale personnalisés propres à la Naturopathie Créative®

Débouchés professionnels

La conseillère en Naturopathie Créative® peut pratiquer de différentes manières selon sa sensibilité, son projet et les compétences acquises tout au long de son parcours de formation et de sa vie professionnelle. Elle exerce essentiellement son activité en cabinet de consultation seule ou associée, travaille dans un centre de remise en forme, un centre de thalassothérapie ou autre centre spécialisé. La conseillère en Naturopathie Créative® peut également intervenir, en pharmacie, parapharmacie, intégrer un laboratoire de médecines complémentaires ou enseigner après quelques années d'expériences.

PROGRESSION PEDAGOGIQUE

- 8 modules e-learning

<p>Module 1 : Naturopathie fondamentale <i>Comprendre la nature et le sens des dysfonctions</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la Naturopathie Créative® • Hygiène vitale • Techniques et cures • La cure détox • La cure de revitalisation • La cures de stabilisation et autres cures • Bilan vital
<p>Module 2 : Bilans de terrain <i>Être apte à utiliser efficacement les outils de bilan de vitalité</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la morphologie • Morphologie Hippocratique • Morphologie Naturopathique • Morphologie glandulaire • Morphologie du visage • Autres techniques de bilan
<p>Module 3 : Hygiène alimentaire <i>Pouvoir conseiller le client en matière d'équilibre alimentaire et de nutrition individualisée</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bio-nutrition : notions élémentaires (qualitatives et quantitatives) • Bio-diététique : Etudes des mono diètes, alimentation hypotoxique, jeûnes... • Notion d'équilibre acido/basique • Cuisine saine et prévention santé • Les régimes minceurs • Hygiène de la femme enceinte • Hygiène du nourrisson • Hygiène du jeune enfant • Hygiène de la personne âgée
<p>Module 4 : Hygiène somato émonctorielle <i>Pouvoir conseiller le client sur l'intérêt et les bénéfices de la pratique physique et du mouvement pour la santé</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exercice physique • Hygiène respiratoire • Techniques manuelles de "bien-être" • Réflexologie • Hydrologie

<p>Module 5 : Hygiène endocrino-neuro-psychique <i>Être apte à utiliser efficacement les outils de l'approche psycho-émotionnelle</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Notions et concepts fondamentaux de psychologie • Différentes approches en psychothérapie • Bases du fonctionnement psychologique • Etude du sommeil et approche naturopathique • Etude du stress et approche naturopathique • Techniques de gestion du stress • Elixirs Floraux
<p>Module 6 : Compléments naturels <i>Pouvoir conseiller le client en matière de compléments et suppléments alimentaires et/ou naturels de manière individualisée</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compléments alimentaires de bases • Phytologie élémentaire • Phytologie appliquée à l'hygiène de vie • Aromatologie élémentaire • Aromatologie appliquée à l'hygiène de vie • Autres compléments naturels
<p>Module 7 : Sciences fondamentales <i>Comprendre le fonctionnement du corps humain pour pouvoir conseiller le client de manière adéquate</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie - Physiologie - Biologie • Analyses biologiques (lecture et compréhension des bilans sanguins) • Etudes des troubles et prévention
<p>Module 8 : Approche créative <i>Pouvoir adapter sa posture et sa communication auprès du client pour lui transmettre la motivation et la confiance nécessaires à son changement d'hygiène de vie</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relation d'aide • CNV pour bien communiquer • Introduction à la PNL • Notion de psychologie positive • Les outils motivationnels • Déontologie de consultation • Pratique de consultation

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

En e-learning

- Plateforme e-learning avec espace privé et sécurisé dédié à chaque stagiaire (accessible par mots de passe)
- Forum interactif et carrefour d'échanges multimédias entre stagiaires
- Espace ressource multimédias (e-book, webconférences, articles, audios mp3, films documentaires, toutes ressources complémentaires utiles pour les stagiaires)
- Classes virtuelles au format webinaire
- Supports de cours multimédias : pdf, vidéo, audio
- Cartographies plantaires et iriennes
- Etude de cas et mise en situation professionnelle
- Travaux dirigés

Pendant les stages

- Salles de cours, tables, chaises
- Vidéoprojecteur, paperboard
- Utilisation de matières premières (phytothérapie, aromathérapie, épices, compléments alimentaires...) et appareils de transformation (extracteur de jus)
- Matériels techniques et pratiques
- Déplacements sur le terrain

Formatrices

Les intervenantes sont des Naturopathes et Professionnels de la santé en exercice.

- **Nadège Leperlier-Gadal :** Naturopathe, coach, formatrice et directrice de l'Académie Avalon
- **Sabrina Benoit :** Docteur en pharmacie, conseillère en naturopathie, aromathérapeute et phytothérapeute
- **Nadia Christensen :** Naturopathe, spécialisée en périnatalité et jeune enfant
- **Intervenantes ponctuelles** Fleurs de Bach, réflexologie, massage bien-être, coaching sportif, psychologie, gérontologie, cuisine saine...

ÉVALUATIONS ET SANCTION DE LA FORMATION

- Tests de connaissance

A l'issue de la 2^{ème} année de formation

- Examen écrit sous forme de QCM minuté, de questions ouvertes et fermées
- Rédaction d'un mémoire de fin d'études
- Diplôme d'établissement privé de « **Conseillère en Naturopathie Créative®** » délivré

« Aucun pessimiste n'a jamais découvert le secret des étoiles, navigué jusqu'à des terres inconnues, ou ouvert un nouveau chemin pour l'esprit humain. »

Helen Keller

Artiste, écrivaine (1880 - 1968)